

Холистический подход в исследовании личности

Для полноценного изучения личности человека, по мнению А. Маслоу, малоэффективны редукционистски-ориентированные методы, сводящие всю сложность и многомерность исследуемого объекта к простым схемам, например, к стимулу и реакции, к диалектике «эроса» и «танатоса» и т. д.

Редукционистские методологические установки допускают возможность изучения частей изолированно от целого. Такой подход также связан с механистическим представлением о человеке, из которого следует допустимость мнения о функционировании его личности по аналогии с функционированием механизма, подчиняющегося точным законам. Из естественных наук эти установки перешли в некоторые гуманитарные дисциплины и продолжают оказывать влияние на них до сих пор.

Для понимания полноценно функционирующей личности механистически и редукционистски ориентированных методик совершенно недостаточно. Они неплохо справляются с изучением патологий личности, но малопригодны для описания здоровой личности. Методология нуждается в обновлении, в подходе, способном восполнить ограниченность редукционизма. В качестве новой методологической основы Маслоу предлагает холистический подход.

Холистический подход, применяемый Маслоу для исследования личности человека, исходит из сложности и многомерности человеческого существа и, как следствие, невозможности его сведения к схемам, которые успешно применяются при описании более простых форм жизни (бихевиористский подход) или неодушевленных предметов (механистический подход).

Само понятие «холизм» вводится в научный оборот в 20-е гг. XX века Сметсом Я., который сформулировал основы научного подхода или принципа, названного им *холизмом* (от англ. *whole* – целое, целый, цельный): «Мы находим, таким образом, всеобъемлющую творческую тенденцию, присущую целостному характеру вселенной, управляющую и поддерживающую деятельные силы природы, жизни и разума, и усиливающую специфику целостного характера вселенной. Эту творческую тенденцию или принцип мы называем Холизмом. Холизм во всех его бесконечных формах является принципом, который из сырья или неорганизованной энергии частиц мира, используя, усваивая и организуя их, придает им специфическую структуру, характер, индивидуальность, и, наконец, преобразует их в личность и создает красоту, истину и ценность из них» [1].

Маслоу предлагает рассматривать человека как целостную психофизическую структуру, принципиально не сводимую к простой сумме составляющих ее систем и подсистем, существующую и функционирующую как целое – личность. «Личность представляет собой интегрированное, организованное целое» и потому «мотивирована скорее личность в целом, нежели отдельная ее часть» [2].

Одно из ключевых преимуществ, открывающихся благодаря холистическому подходу для исследователя, – это возможность понимать наивысшие возможности человеческой природы. Пожалуй, впервые в истории, которая представляется «хроникой подрыва авторитета человеческой природы» [3], Маслоу обращает внимание на самоактуализирующегося индивида – объект, репрезентирующий лучшие и высшие качества личности.

Однако применение холистического подхода к изучению самоактуализирующихся личностей сталкивается с серьезными трудностями: необходимо пересмотреть не только соотношение нормы и патологии, оставаясь в рамках психологической тематики, но вновь актуализировать проблему соотношения между должным и сущим. Столкновение с этой философской проблемой выводит теоретические построения Маслоу, которые

принято считать относящимися к психологии, в междисциплинарное поле исследований.

Актуальность холистического подхода, предложенного А. Маслоу, подтверждается широким распространением его идей в научной среде, а также в бизнесе. Среди психологов, использующих его наследие в части применения холистического подхода, можно указать на Антонио Менегетти с его онтопсихологической теорией. У Менегетти холистический подход является не только составляющим теоретического фундамента для анализа личности, но и отправной точкой для терапевтических практик. Также он развивает учение о самоактуализирующейся личности, формируя собственную концепцию лидера, представляющего собой «иерарха функций», преобразующего реальность в таком качестве и в таком масштабе, что его действия способны влиять на ход истории и эволюцию всего человечества [4].

Литература

1. *Smuts J. C.* Holism and Evolution. New York : The Macmillian Company, 1926. P. 106–107.
2. *Маслоу А. Г.* Мотивация и личность. СПб. : Питер, 2006. С. 46.
3. *Маслоу А. Г.* Новые рубежи человеческой природы. М. : Смысл : Альпина нон-фикшн, 2011. С. 14.
4. *Менегетти А.* Психология лидера. М. : БФ «Онтопсихология», 2010. С. 21–22.